

PLANNING AQUAGYM 2021/2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					9H00 - 9H30 Bébés Nageurs
10H15 - 11H AQUA ZEN	10H15 - 11H Cuisses Abdos Fessiers		10H15 - 11H Cuisses Abdos Fessiers		9H30 - 10H00 Bébés Nageurs
11H15 - 12H Cuisses Abdos Fessiers	11H15 - 12H AQUABODY		11H15 - 12H AQUABODY		10H15 - 10H45 3/4ans Jardin Aquatique
12H30 - 13H15 AQUABODY	12H30 - 13H15 AQUABIKING	12H30 - 13H15 AQUABODY	12H30 - 13H15 AQUABIKING		10H45 - 11H15 5/6 ans NATATION ENFANTS
					11H15 - 11H45 niveau 2 NATATION ENFANTS
					11H45 - 12H15 perf NATATION ENFANTS
		NATATION ENFANTS 16H30 - 17H			
17H - 17H45 Cuisses Abdos Fessiers	NATATION ENFANTS 17H15 - 17H45	17H15 - 18H AQUABODY	17H - 17H45 AQUABODY	NATATION ENFANTS 17H - 17H30	
18H - 18H45 AQUABODY	18H - 18H45 AQUABODY	18H15 - 19H AQUABIKING	18H - 18H45 Cuisses Abdos Fessiers	17H45- 18H30 AQUABIKING	
NATATION Adultes 19H - 19H45	19H - 19H45h AQUABIKING			18H45 - 19H30 AQUABODY	

Durée séance : 45 min

Séance non annulée sera décomptée

Pour tous renseignements contacter Ludivine ☎ 06.98.11.72.92